**DONDERDAG 19 NOVEMBER 2020 HAPPYDOC RETURNS**

*1-daagse training/terugkomdag voor alumni van de training HappyDoc*

‘Hou je zaag scherp’ is de laatste eigenschap die Steven R. Covey beschrijft in zijn boek *De zeven eigenschappen van effectief leiderschap*. Hij leidt het in met een aansprekend verhaal:  
“Een man liep door het bos, genietend van de rust en de natuur. Verder lopend werd de stilte echter verstoord door het geluid van een zaag. Hij ging op zoek naar wie er midden in het bos aan het werk was en vond een bezwete man die woest een zaag heen en weer bewoog.  
‘Wat bent u aan het doen?‘ vraagt de wandelaar.  
‘Ziet u dat dan niet?‘ antwoord de zager. ‘Ik ben een boom aan het omzagen.’  
‘U ziet eruit alsof u al dagen niets anders doet! Hoe lang bent u al bezig?’  
‘Meer dan vijf uur,‘ zegt hij, ‘en ik ben kapot! Dit is niet mis.‘  
‘Maar waarom stopt u niet even en maakt u de zaag weer scherp,’ vraagt de wandelaar. ‘Ik weet zeker dat het dan een stuk sneller gaat.‘  
‘Ik heb geen tijd om de zaag aan te scherpen,’ zegt de zager resoluut. ‘Ik moet nog veel te veel zagen!‘

Dit is voor velen van ons een heel herkenbaar verhaal. Als reactie op drukte is onze eerste impuls vaak nóg harder werken, we rennen maar door en vergeten onszelf. Het is goed om af en toe even stil te staan om te kijken of je nog de juiste dingen doet, of je gelukkig bent met hoe je in het leven staan en of je kernwaarden nog toepasbaar zijn op de keuzes die je maakt. Misschien ben je toe aan nieuwe kernwaarden of herdefiniëring van je idealen.

Voor alle oud-deelnemers van HappyDoc die graag hun zaag scherp willen houden is er op 19 november 2020 de eerste terugkomdag: HappyDoc Returns. Op deze dag geef je jezelf de aandacht die je nodig hebt om ‘hard te werken met je hart’, zodat je je veeleisende baan of opleiding kan blijven combineren met je gezin en je persoonlijke doelen zonder ’survival-modus’.

Programma in het kort:

9.00 - 10.00 uur Introductie, kennismaking, terugkijken op ervaringen na HappyDoc en toen gestelde actiepunten

10.00 - 12.00 uur Cirkel van invloed en betrokkenheid middels de wil/doe matrix

12.00 – 12.45 uur Lunch

12.45 – 16.45 uur Sociaal panorama gericht op gezin/1e sociale kring en actuele gebeurtenissen

Geweldloze communicatie gefocust op gevoelens en behoeftes

16.45 – 17.00 uur Afsluiting

Kosten: 550 euro (excl. 21% BTW), inclusief catering, cursusmateriaal en persoonlijke begeleiding

Accreditatie via ABAN wordt aangevraagd (6 punten), max groepsgrootte 12 artsen.

In een prachtige villa op Landgoed t Loo kunnen we in luxe sfeer sparren, verbinden, ontspannen en inspannen. Midden in de natuur, waar we genoeg van kunnen genieten tussen de bedrijven door.

Adres: Landal landgoed t Loo, Looweg 47, t Loo-Oldebroek